

# LOOPBAAN 'your best next step'

Een workshop over  
keuzes, regie, succes en balans

CHANGE  
MOVEMENT  
DEVELOPMENT  
BALANCE  
SEARCH

human resource development

**XCHANGE**

Niet toegekomen aan het nadenken over je eigen toekomst?  
Weinig tijd gehad voor het werken aan je eigen ontwikkeling?

## **Benut 2 dagen voor een intensieve reflectie op je loopbaan.**

Deze tijd vraagt om zelfsturende mensen met een heldere kijk op hun toekomst: mensen die weten waarvoor ze staan en gaan. Hoe duidelijker je persoonlijke visie is, hoe groter je kracht en gedrevenheid wordt om je toekomstwensen tot werkelijkheid te maken. Organisaties hebben baat bij iemand die een eigen richting kan kiezen, eigen doelen kan bepalen en kan aangeven wat hij/zij daarvoor nodig heeft.

### **Deelnemers**

Zoek je een antwoord op vragen zoals:

- Ben ik nu op de juiste plek aangeland?
- Hoe kom ik tot de optimale match tussen wie ik ben en wat ik doe?
- Hoe combineer ik mijn ambities met een goede balans tussen werk en privé?
- Hoe zorg ik ervoor dat ik de juiste keuzes maak op een belangrijk kruispunt in mijn loopbaan?
- Is mijn persoonlijke visie op mijn loopbaan helder genoeg?
- Hoe kom ik zelf in actie in plaats van geleefd te worden?

### **Programma**

Het programma bestaat uit een loopbaanworkshop van twee dagen. De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers en wordt begeleid door twee ervaren loopbaanadviseurs. Ter voorbereiding van de workshop ontvangen de deelnemers een werkboek.

Optioneel: persoonlijke coaching, een belangstellings- of kwaliteitenonderzoek.

## **Workshop**

### **Thema 1 'Past & present'**

Koersverkenning: Wat motiveert je en wat zijn je drijfveren  
De betekenis van werk in je leven  
Wat is je potentieel en wat wil je ontwikkelen

### **Thema 2 'Crossroads'**

Koersbepaling: Kruispunten / keuzewegen in werk en leven  
De betekenis van je levensfase voor jou  
Eisen en verwachtingen, moeten en willen  
Werk/privé balans  
Drive, energie en motivatie

### **Thema 3 'Choices'**

Koerszetten: De wijze waarop je keuzes maakt en de effectiviteit ervan  
Durven experimenteren  
Eigen verantwoordelijkheid nemen

### **Thema 4 'Get your 'but' out of the way'**

Koersrealisatie: Breng focus aan  
Formuleer je persoonlijke opdracht  
Wat is jouw formule om te veranderen en in actie te komen  
Procesversnellers aanbrengen

## Wat levert het programma je op?

- Een loopbaanplan
- Actiepunten voor je ontwikkeling
- Een blauwdruk voor je persoonlijke 'work-life balance'

**Kosten:** € 750 per deelnemer. Voor privé personen en incompany workshops geldt een ander tarief. ±8 deelnemers. Inclusief werkboek, vragenlijsten, tests, lunch, koffie/thee.

**Data:** Geplande data in 2007:  
18 en 19 januari  
29 en 30 maart  
5 en 6 juli  
23 en 24 augustus  
22 en 23 november

**Locatie:** Buitenplaats Sparrendaal te Driebergen,

**Begeleiding:** Drs George Perczel, (loopbaan)coach en trainer.  
Drs Michaela van der Veen, (loopbaan)coach en werkstress-adviseur.

Ernst Casimirlaan 61  
3708 CH Zeist  
(030) 697 40 99  
06-12967140  
info@xchange-hrd.nl  
www.xchange-hrd.nl

human resource development

**XCHANGE**